

SABATO 15
GIUGNO
dalle 10 alle 17



Presso la
CASA
DEL FIUME
Via Rineggio 22
Borgo
Tossignano
(Bo)

LA SICUREZZA CONQUISTATA

Un'esperienza di Radicamento
nell' Assertività e nella Tenerezza

L'intento della giornata proposta è quello di accrescere il senso di SICUREZZA e di FIDUCIA in sé attraverso l'esperienza di tre fondamentali dimensioni della personalità che nella realtà quotidiana rischiano di rimanere soffocate:
il SENTIRE, l'ESPRIMERE, il CONDIVIDERE.
Sperimentare e vivere consapevolmente questi momenti, favorisce il contatto con le proprie RISORSE PERSONALI.

Immersi nella natura vivremo momenti di attivazione espressiva e bioenergetica, rilassamento, espressione creativa, in un contesto di ACCOGLIENZA e di ASCOLTO di SE' e dell'ALTRO LIBERO DA GIUDIZI.

Conduttori:

Pietro Mandracchia, psicoterapeuta Bioenergetico e Biosistemico
Annarita Piazza psicoterapeuta Biosistemica

Costo della giornata 70,00 € compreso il pranzo a buffet

Prenotazione obbligatoria

Info e iscrizioni: tel. 347/3109779 - 328/3825385

www.pietromandracchia.com